



Smoothie Kiwi Tango

Ingrédients

- 2 tasses de kale ou épinards ou autre légumes à feuilles de son choix
- 2 tasses de lait de coco non sucré
- 2 kiwis
- 2 tasses de fraises
- 1 banane

Préparation

La règle de base est toujours la même :

- Mixer les liquides et légumes
- Ajouter les fruits
- Mixer à nouveau